

INTISARI

TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DUSUN PLEMBUTAN CANDEN JETIS BANTUL TAHUN 2012

Arina Manasika¹, Sumarni D.W², Fitnaningsih Endang Cahyawati³

Latar Belakang : *UNICEF* menyebutkan peranan ASI Eksklusif selama enam bulan pertama kelahiran dapat mencegah kematian sekitar 1,3 juta bayi seluruh dunia tiap tahun. Cakupan ASI eksklusif di DIY sekitar 39,9 persen, sedangkan cakupan ASI eksklusif secara nasional tahun 2007 sebesar 28,6 persen.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan Ibu menyusui tentang ASI eksklusif di Dusun Plembutan Canden Jetis Bantul.

Metode Penelitian : Jenis penelitian deskriptif. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*, yaitu sebanyak 20 orang ibu menyusui yang memiliki anak umur 0 – 6 bulan di Dusun Plembutan Canden Jetis Bantul Yogyakarta. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan analisis data dengan distribusi frekuensi relatif.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang pengertian ASI eksklusif sebagian besar baik sebanyak 9 orang (45%), tentang manfaat ASI eksklusif sebagian besar baik sebanyak 9 orang (45%), tentang mitos-mitos dalam pemberian ASI sebagian besar kurang sebanyak 16 orang (80%), tentang tata cara pemberian ASI sebagian besar baik sebanyak 15 orang (75%), tentang tehnik menyusui sebagian besar kurang sebanyak 12 orang (60%), tentang tanda bayi cukup ASI sebagian besar kurang sebanyak 15 orang (75%), tentang masalah serta cara mengatasi masalah yang muncul dalam pemberian ASI eksklusif sebagian besar kurang sebanyak 10 orang (50%).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di Dusun Plembutan Canden Jetis Bantul sebagian besar kurang sebanyak 10 orang (50%).

Saran : Lebih meningkatkan penyuluhan yang lebih kondusif dan komunikatif tentang ASI eksklusif pada yang mempunyai tingkat pengetahuan kurang dengan menggunakan pamflet.

Kata Kunci : Pengetahuan tentang ASI eksklusif.
Kepustakaan : 22 buku (2002-2010), 1 internet, 5 KTI.
Jumlah halaman : xii, 60 halaman, 12 tabel, 11 lampiran, 3 gambar

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Dosen DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta